

МБОУ «Ждановская основная общеобразовательная школа»

Аннотация к адаптированной образовательной программе основного общего образования с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Рабочая программа по физкультуре составлена на основании следующих нормативных документов:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"(статья 32)
2. Приказ МО РФ от 10.04.2002г. №29/2065-п «Об утверждении учебных планов специальных (коррекционных) образовательных учреждений для обучающихся и воспитанников с отклонениями в развитии»;
3. Типовое положение о специальном (коррекционном) образовательном учреждении для обучающихся воспитанников с ограниченными возможностями здоровья, утвержденного постановлением Правительства РФ от 12.03.1997г. № 288

4. Адаптированной образовательной программы основного общего образования с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) вариант 1.

**Цель обучения:** социализация и интеграция детей с особенностями психофизического развития со средой нормального детства и воспитание нравственных, морально-волевых качеств личности: настойчивости, смелости, навыков культурного поведения.

Конкретными учебными и коррекционно-воспитательными задачами физического воспитания в школе для детей с нарушением интеллекта являются:

4. укрепление здоровья и закаливание организма, формирование правильной осанки;
5. формирование и совершенствование разнообразных двигательных умений и навыков, таких как сила, быстрота, выносливость, ловкость и др.;
6. коррекция нарушений общего физического развития психомоторики, воспитание культуры санитарно-гигиенических навыков, поддержание устойчивой физической работоспособности на достигнутом уровне;
7. формирование познавательных, эстетических, нравственных интересов на материале физической культуры и спорта;
8. воспитание устойчивых морально-волевых качеств: настойчивости, смелости, умения преодолевать трудности;
9. содействие военно-патриотической подготовке.

Программа по физкультуре для 5 - 9 классов структурно состоит из следующих разделов: гимнастика, легкая атлетика, лыжная подготовка, спортивные игры.

Рабочая программа рассчитана: в 9 классе на 102 часа, 3 часа в неделю, 34 учебных недель.



- коррекционная направленность обучения;
- оптимистическая перспектива;

Рабочая программа рассчитана: в 9 классе на 68 часов, 2 час в неделю, 34 учебных недель